



Целеполагание и планирование Мониторинг на пути к цели Методы мозгового штурма

Плисковская Оксана Вячеславовна



Мониторинг на пути к цели

«Квартальный опросник»

- Все ли мои цели актуальны сейчас?
- Появились ли новые цели?
- Появились ли новые сферы жизни?
- Каковы сейчас сферы фокуса и фона?
- «Вдох, выдох, пауза» Я сейчас скорее набираю ресурсы, выдаю результат или нахожусь в паузе?



Мониторинг на пути к цели

- «Оценка сферы» или «Колесо баланса»
- Напарничество
- Дружеские пари и соревнования
- Локус контроля (внешний или внутренний)



Метод «воображаемого собеседника» или метод «резинового утенка»

- Дэвид Томас, Эндрю Хант «Программист-прагматик»
- Метод позволяет найти ошибку, причину проблемы
- Метод индивидуального мозгового штурма



- По шагам перескажите ситуацию воображаемому персонажу. Это позволяет задействовать в нас «ум новичка» и увидеть проблему свежим взглядом: становится яснее, почему возникают ошибки и сбои.



Метод Уолта Диснея

- Роберт Дилтс «Стратегии гениев»
- Из воспоминаний сотрудника Уолта Диснея: «...На самом деле существуют три разных Уолта: мечтатель, реалист и вредитель. Никогда не знаешь, какой из них явится на собрание».

- Разделение ролей

Мечтатель Реалист Критик



3 состояния ума при выборе

- **Мечтатель** видит прекрасную возможность в любой ситуации
- **Критик** видит наихудшие сценарии, риски
- **Реалист** видит, как увеличить шансы на успех и уменьшить возможные риски



Вариант для индивидуального мозгового штурма

	Мечтатель	Реалист	Критик
Локация	Мягкое кресло, комфорт, на прогулке и т.д.	Стул с высокой спинкой, за столом, на компьютере	Неудобная табуретка, тесное пространство
Поза	Поза лентяя, расслаблен, можно откинуться, расслабиться	Корпус слегка вперед, стопа полностью стоит на полу, напряжение умеренное	Ногу на ногу, несимметричная, зажатая поза
взгляд	Вверх	Вперед	Вниз, искоса



Поставьте цель и напишите ее

Вопросы для Мечтателя

- Какова моя цель?
- Можно ли ее сделать более вдохновляющей?
- Каковы открывающиеся возможности?
- Как можно получить преимущества?
- Как я буду себя чувствовать и как жить, когда я реализую эту цель?
- Как я могу проявить свою уникальность?
- Что мне доставит удовольствие в этом конечном результате?



Вопросы для Реалиста

- Исходим из того, что цель достижима; задача реалиста — составить план
- Сколько потребуется времени на реализацию?
- Где взять ресурсы для начала?
- Кто исполнитель?
- Каким должен быть первый шаг? Следующий?
- Какие технологии использовать?
- Что я уже умею или где могу научиться?



Вопросы Критика

- Помните, что критиковать можно только план, а не возможность реализовать данную цель (проект)
- Кого затронет и на кого повлияет проект?
- Каковы интересы этих людей?
- Будут они нам помогать, мешать или останутся нейтральными?
- Почему и у кого могут возникнуть возражения?
- Кто будет против?
- Что мы не учли? Что пропустили? Чего не хватает?
- При каких условиях мы не сможем реализовать этот проект?



- Вернитесь на место Реалиста и придумайте план с учетом замечаний Критика
- Если план требует доработки – пройдите еще 2-3 круга «Мечтатель, Реалист, Критик»
- Подведите итог и начинайте действовать



Техника «635»

- Команда из 6 человек.
- Каждый пишет по 3 идеи за 5 минут.
- Передаем карточки по кругу и детализируем их.
- Техника «635» позволяет за 30 минут получить минимум 18 проработанных идей.
- После этого команда обсуждает каждое из предложенных решений и выбирает наиболее подходящий вариант.



Корабельный совет

Как применять?

Сформировать команду обсуждающих, порядок высказываний в которой будет идти по схеме от «юнга» (самого молодого и/или неопытного сотрудника) до «капитана» (руководителя).

Далее определяем алгоритм действий:

- Четко сформулировать и поставить задачу/проблему.
- Выслушать мнение каждого сотрудника.
- Выбрать несколько самых оптимальных идей «для полуфинала».
- Обсудить все минусы этих идей.
- Обсудить все плюсы этих идей.
- Выбрать идеи «для финала».
- Применить выбранные решения.
- Важный момент: вопросы может задавать только капитан, но «критиковать» и «защищать» идеи должны все.



Домашнее задание

- Определите свой способ мониторинга
- Запишите, в каких случаях вы можете применить метод «резинового утенка»
- Распишите цель или идею по методу Уолта Диснея



Благодарю за внимание

Следующая тема: Цель за целью

Обратная связь

Индивидуальные критерии результата

SWOT-анализ в личном и профессиональном целеполагании