

## Памятка путешественнику на ШУФ-2023

**Транспорт.** Отправление и прибытие будет осуществляться от причала «Электрон» пристани «Большая Волга» (за памятником Сталину). Время сбора и отправление в понедельник (19 июня) в 07:30. Пять дней будем проживать в туристическом приюте на острове и обратно в пятницу (23 июня) к 22:00 вернемся на материк.

Информацию по расписанию школы и месту отправления/прибытия можно найти на сайте мероприятия: <https://indico.jinr.ru/event/3758/>

Рекомендуем брать с собой теплую и удобную непромокаемую туристическую обувь, дождевик, головные уборы и теплые вещи. Днем будем с пользой постигать лекции про ускорительную технику и физику пучков заряженных частиц. В свободное время будем заниматься спортом, весело проводить время у костра за душевным общением о смысле бытия. Надеемся, что погода будет располагать проведению школы.

Теперь более подробно:

### Туристический приют «ЛИПНЯ».

Находится на одноименном острове «Липня» в Ивановском водохранилище («Московское море»). Оборудование в лагере, соответствующее туристическому приюту (простое). Номера не большие, расселение по 2 или 3 человека. В вашем расположении кровать и тумбочка. В общем пользовании находятся женский и мужской санузел (умывальник, туалет, душевая комната с душевой кабиной, горячая вода из бойлера), мыло/шампуни и другие предметы личной гигиены необходимо взять свои, и, желательно, один рулон туалетной бумаги (на случай «медвежьей болезни»). Стиральной машинки в приюте нет. Полотенце предусмотрено только маленькие, также рекомендуется взять свои. Для похода в душ, лучше иметь личную обувь.

Санузлы, жилой блок, конференц-зал, веранда и кухня – это все одно здание и располагаются в соответствии с перечисленным порядком.

**Насекомые.** Комары, мало или много, они всегда там присутствуют, как и везде в наших краях. А еще овода и слепни. Можно брать с собой репелленты, средства от укусов, удобную свободную одежду, специальные спирали, при наличии аллергии на укусы кровососущих – антигистаминные препараты.

### Спорт и развлечения.

На берегу острова имеется причал, песочный пляж и зона шезлонгов. В свободное время можно ловить рыбу, загорать. Удочки, пляжные полотенца, купальники берем с собой.

Мы возем с собой спортивный инвентарь: футбольные и волейбольные мячи, бадминтон, дартс. Всем этим можно и нужно пользоваться. По желанию вы также можете привезти что-то с собой (фрисби, сап-борд и т.д.).

Вечером можно провести замечательно время за разговорами у костра или за чаем на летней веранде. Берите с собой настольные игры, гитары и т.п. Тем, кто ложиться спать пораньше советуем при заселении обратиться к организаторам с просьбой заселить на противоположную от веранды сторону.

**Связь.** Wi-Fi в лагере имеется, но качество может меняться в зависимости от погоды. Мобильные телефоны работают, но сигнал слабый.

**Питание.** Вовремя проведения школы будет организовано трехразовое питание (завтрак, обед и ужин), кофе-брейки (вода, чай, кофе, печенки) и в последний день школы праздничный ужин с вечерним «Барбекю». Указанные при регистрации предпочтения по питанию будут учтены индивидуально для каждого (без свинины; вегетарианцы). Поэтому большая просьба к участникам на общем рационе с уважением относится к своим коллегам и не брать еду, предназначенную для вегетарианцев и тех, кто не ест свинину.

Магазина на острове нет, как и холодильников. Доставка на остров не действует. Рекомендуется привозить с собой нескорпортящаяся продукты, если это необходимо.

**Аптечка.** На острове в наличии есть только основные лекарства от температуры, бинты и другие средства для оказания первой помощи. Аптеки и скорой помощи поблизости нет, настоятельно рекомендуется взять с собой свои лекарства и малую аптечку на свое усмотрение, а также бережно относиться к своему здоровью, избегать травм, длительного пребывания на солнце и переохлаждений.

### **Одежда.**

Стиральной машины, как уже было сказано, нет. В сырую погоду могут плохо сохнуть вещи. Берите с собой достаточно одежды. Не исключены дожди. Если мёрзните – возьмите что-то потеплее, ночи могут быть разные. Из одежды рекомендуется взять теплую домашнюю/легкую летнюю на случай жары, спортивную одежду, купальник, резиновые тапочки, теплые носки, пижаму. Для рабочего времени особого дресс-кода нет, рекомендуется удобная свободная одежда.

### **Безопасность.**

При пребывании на острове в полной мере действуют **все правила** Института. Азартные игры, распитие и нахождение в состоянии алкогольного опьянения, курение в неположенных местах **запрещены**. Напоминаем, что за нарушение правил вы несете дисциплинарную или иную предусмотренную Правилами Института и Законодательством РФ ответственность.

Предупреждаем, что пляж **не оборудованный**, и по правилам купание запрещено.